





NGÔI NHÀ AN TOÀN PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH CHO TRẺ EM



9. Không để trẻ nhỏ chơi các vật dễ nuốt để phòng hóc nghẹn đường thở.



10. Sàn gác trong nhà phải chắc chắn để phòng gãy sập.



11. Lối ra suối, ao, hồ vôi ... phải có cửa chắn, có nắp đậy hoặc rào chắn để phòng chết đuối.



12. Vật dụng để trong nhà như xe máy, xe đạp, riu, cung nỏ ... để gọn gàng và an toàn.





PHÒNG TRÁNH VẬT SẮC, NHỌN CẮT ĐÂM



Đặt lên cao, an toàn, hoặc có giá treo ngoài tầm với của trẻ các vật dụng sắc nhọn như kéo, rìu, cưa, cung nỏ, liềm, kim may...

Không cho trẻ chơi với các vật dụng sắc nhọn trong gia đình hoặc chơi ở nơi có nhiều vật dụng sắc nhọn xung quanh như mảnh kính vỡ, đá nhọn...

SƠ CỨU KHI BỊ VẬT SẮC, NHỌN CẮT ĐÂM

Vết thương chảy máu



Cố di vật



Không nên rút di vật ra



Đeo găng tay

Ép chặt mép vết thương
Chèn bông gạc quanh di vật
(không trùm lên)



Không cố di vật



Đeo găng tay

Dùng gạc hoặc vải sạch ép trực tiếp
lên vết thương và giữ chặt



Băng lại



Uốn và để nạn nhân nằm
ở tư thế chân cao hơn đầu



Dùng băng khố trói lên
nếu vết thương chảy máu

****Và đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất**





PHÒNG TRÁNH NGỘ ĐỘC



Cách ly hoặc để xa tầm với của trẻ các loại thuốc, hóa chất như thuốc trừ sâu, thuốc chuột, thuốc chữa bệnh, bình xịt muỗi...

Hướng dẫn trẻ ăn - uống sạch, không ăn thức ăn lạ, thức ăn ôi thiu, nấm lạ...

Không sử dụng các vật đựng đồ ăn thức uống để chứa các chất khác như xăng, cồn, dầu hỏa



SƠ CỨU KHI BỊ NGỘ ĐỘC



Gọi điện cho bác sĩ gia đình hay trung tâm y tế gần nhất.



Kiểm tra xem trẻ có hít phải gì không.



Nếu bác sĩ yêu cầu thì cho trẻ uống si rô ipecac.



Lưu lại một phần bã nôn, phòng khi bệnh viện cần làm xét nghiệm.



PHÒNG TRÁNH ĐỘNG VẬT CẢN

Không đùa nghịch các con vật như chó, mèo không phá tổ ong,...



Đạy trẻ không chơi gần các bụi rậm để đề phòng rắn cắn



Đi ra ngoài buổi tối nên có đèn hoặc khuia gậy đi qua bụi rậm

Tiêm phòng đầy đủ cho các vật nuôi như chó, mèo.



SƠ CẤP CỨU KHI BỊ ĐỘNG VẬT CẢN



Rửa vết cắn bằng nhiều nước và xà phòng, nếu cần có thể sử dụng bất cứ các loại nước sạch có sẵn rồi nhanh chóng chuyển trẻ đến cơ sở y tế gần nhất





PHÒNG TRÁNH BỎNG CHO TRẺ



Làm cửa chắn quanh khu vực nấu ăn (nếu thích hợp)

Để xa tầm tay với của trẻ thức ăn, đồ uống mới nấu như nồi canh, nồi cơm, nước sôi, vật dễ cháy nổ như xăng, ga, cồn...

**Hướng dẫn trẻ không nghịch lửa và các vật cháy nổ như diêm, bật lửa, xăng dầu*

SƠ CỨU KHI BỊ BỎNG



Không bôi kem hoặc bất kỳ chất gì lên vết thương





PHÒNG CHỐNG ĐIỆN GIẬT



Đề ổ điện trên cao, ngoài tầm với của trẻ

Dùng ổ điện có nắp đậy hoặc lấy băng dính dán kín những ổ điện ít dùng đến



Không dùng dây điện không có phích để cắm trực tiếp vào ổ điện

Không để trẻ trèo cột điện, thả diều gần đường dây điện



Phải thường xuyên kiểm tra hệ thống điện để phòng bị hỏng

Dạy trẻ tránh xa nơi dây điện đứt rơi xuống



Hướng dẫn trẻ không trú nấp dưới gốc cây to khi trời mưa, để phòng sấm sét

SƠ CẤP CỨU KHI BỊ ĐIỆN GIẬT

Nhanh chóng tách nạn nhân khỏi nguồn điện



Nếu nạn nhân đã bất tỉnh, tiến hành xoa bóp tim ngoài lồng ngực và hà hơi thổi ngạt ngay lập tức và kiên trì



Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất



GỌI CHO 115





PHÒNG TRÁNH HÓC, TẮC NGHẼN ĐƯỜNG THỞ



Cho trẻ thức ăn đã được nghiền nhuyễn, không lẫn xương, lẫn hạt.

Đề ngoài tầm với của trẻ các vật dễ nuốt như đồng xu, kim băng, cúc áo, hạt trái cây, lạc...

Khi ăn cơm, ăn bột, không để trẻ ngả đầu về phía sau và không để trẻ nhỏ vừa ăn vừa cười đùa.

Dạy trẻ không nên chơi trò dùng túi nilong, chăn, gối để chụp lên đầu.

SƠ CỨU KHI TRẺ BỊ HÓC DỊ VẬT

Vỗ lưng 5 lần



Ấn ngực 5 lần



Lặp lại



Vỗ lưng 5 lần



Ấn ngực 5 lần



Lặp lại





PHÒNG TRÁNH TAI NẠN GIAO THÔNG



Dạy trẻ không đi bộ, không đùa nghịch, đá bóng, đá cầu dưới lòng đường.
Trẻ nhỏ khi qua đường cần có người lớn đi kèm.

Không đi xe đạp hàng ba, không đùa nghịch đu bám tàu xe.



Không đua xe, không phóng nhanh vượt ẩu. Khi lên xuống xe máy cần thận trọng và quan sát trước sau để khỏi bị va quệt.



Mọi người khi tham gia giao thông cần nghiêm chỉnh chấp hành luật giao thông, đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp, xe máy.



Đừng để con trẻ

ĐUỐI NƯỚC

ngay tại nhà

NGUY HIỂM
CẤM BƠI LỘI



Người lớn luôn giám sát,
không để trẻ chơi một mình



Đậy nắp giếng, lu, chum
bể chứa nước, có khóa an toàn



Giữ trẻ nhỏ trong cũi có
chốt an toàn, phù hợp với
chiều cao và lứa tuổi của trẻ



Giáo dục trẻ về các nguy cơ &
cách phòng tránh đuối nước

GỌI NGAY

CỨU HỘ,
CỨU NẠN

112

CẤP CỨU
Y TẾ

115

KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

Truy cập website <http://treem.gov.vn> để tìm hiểu thông tin về phòng, chống đuối nước
hoặc điện thoại số **111** đến Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em để được tư vấn



3K - 3T PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM

3K VỚI TRẺ EM



Không xuống nước
khi không biết bơi

Không đi bơi
khi không có người lớn



Không chơi đùa tại
các sông, suối, ao hồ,
giếng nước,... dễ dẫn
đến đuối nước



3T VỚI NGƯỜI LỚN

Thường xuyên
nhắc nhở con em
về nguy cơ tai
nạn đuối nước



Tập bơi cho trẻ,
dạy trẻ kỹ năng
phòng chống
đuối nước

Tăng cường quản lý,
không để con em đi
bơi ở ao, hồ, sông,
suối; làm rào, đặt
nắp khu vực chứa
nước nguy hiểm





PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

Không cho trẻ đi tắm, bơi ngoài sông, suối mà không có người lớn biết bơi đi kèm

Nên rào quanh ao, hồ nước, hố sâu, hố vôi đang tôi để tránh các em khi chơi đùa bị ngã, rơi xuống hố

Ở vùng sông nước cần làm cửa và rào quanh nhà

Nên lấp kín các hố và rãnh nước sau khi sử dụng

Nên làm nắp đậy chắc chắn, an toàn cho giếng, bể nước, chum, vại

Nên có người lớn đưa trẻ đi học trong mùa mưa lũ, đặc biệt khi phải lội qua sông suối

Mặc áo phao cho trẻ khi đi thuyền

Nên tập bơi cho trẻ

SƠ CẤP CỨU KHI BỊ ĐUỐI NƯỚC

Khi trẻ bị đuối nước, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nước và thực hiện sơ cứu

1 Kiểm tra đường thở



2 Làm thông đường thở



3 Kiểm tra hơi thở



4 Ấn xuống 30 lần



5 Thổi ngạt 2 lần



Lặp lại quá trình





NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ XÂM HẠI TÌNH DỤC TRẺ EM QUA MẠNG



Xâm hại tình dục trẻ em qua mạng là hành vi gây tổn hại về thể chất, tình cảm, tâm lý, danh dự, nhân phẩm của trẻ em dưới các hình thức bắt nạt qua mạng, nhắn tin tình dục, dụ dỗ qua mạng, truyền video trực tiếp về xâm hại, lợi dụng công nghệ thông tin để xâm hại tình dục trẻ em thông qua sản xuất và phát tán các tài liệu xâm hại và buôn bán trẻ em.

THỦ ĐOẠN CỦA KẺ XÂM HẠI

TIẾP CẬN

LÀM QUEN

DỰ DỖ

ĐE DỌA

ÉP BUỘC



XÂM HẠI TÌNH DỤC TRÊN INTERNET



Gửi hoặc đăng các hình ảnh nhạy cảm, riêng tư của mình

Trình diễn các hành vi tình dục/ khiêu gợi qua WC hoặc điện thoại thông minh

Nhắn tin hoặc nói những từ ngữ, nội dung tình dục

Phát trực tiếp trong khi bị lạm dụng tình dục

Đe dọa phát tán hình ảnh, tin nhắn của trẻ nếu không thực hiện những hành vi tình dục tiếp theo

CHA MẸ NÊN
LÀM GÌ KHI
NGHI NGỜ CON BỊ
XÂM HẠI TÌNH DỤC
QUA MẠNG

01

Lắng nghe câu chuyện của trẻ, tránh đưa ra quan điểm hoặc phán xét trẻ.

02

Nói với trẻ là mình hoàn toàn tin và biết chắc chắn việc bị lạm dụng không phải lỗi của trẻ

03

Trấn an nói với trẻ việc trẻ nói ra là đúng và mình sẽ giúp đỡ trẻ, giải thích với trẻ những việc tiếp theo cần phải làm.

04

Gọi đến tổng đài điện thoại quốc gia bảo vệ trẻ em 111 hoặc báo công an địa phương.

TẤT CẢ CHÚNG TA ĐỀU CÓ TRÁCH NHIỆM TRONG VIỆC
BẢO VỆ TRẺ EM. HÃY HÀNH ĐỘNG KHI NGHI NGỜ
HOẶC PHÁT HIỆN TRẺ EM BỊ XÂM HẠI





Phòng tránh xâm hại trẻ em trong thang máy



KHÔNG ĐI MỘT MÌNH

Không đi thang máy với người lạ khi chỉ có một mình. Nếu cảm thấy nguy hiểm, hãy đợi chuyển sau



ĐỨNG GẦN BẢNG ĐIỀU KHIỂN

Luôn đứng gần bảng điều khiển của thang máy, **bấm tầng gần nhất để thoát ra hoặc bấm nút báo cháy**, báo sự cố nguy hiểm



HÔ TO KHI GẶP NGUY HIỂM

Đi thang máy đồng người mà có ai đó cố tình chạm vào người, hãy nói to **"Không được chạm vào tôi!"** để tìm sự giúp đỡ từ mọi người



LUÔN QUAN SÁT XUNG QUANH

Đừng cắm mặt vào điện thoại hay cúi gầm mặt. Hãy chọn vị trí gần cửa thang máy nhất và luôn quan sát xung quanh



GỌI ĐIỆN THOẠI CHO NGƯỜI THÂN

Gọi điện thoại cho bố mẹ, người thân để **kêu cứu** cũng như để kẻ xấu không thể thực hiện ý đồ



ĐỪNG IM LẶNG

Khi bắt gặp bất cứ điều tối tệ gì, **đừng im lặng hay xấu hổ**, không dám nói mà luôn nhớ có bố mẹ ở bên



Khuyến cáo phòng tránh xâm hại ở trẻ em

Hãy lên tiếng và hành động để bảo vệ trẻ em!

NHỮNG HÀNH ĐỘNG BỊ COI LÀ XÂM HẠI TRẺ EM



Theo Luật trẻ em 2016: "Xâm hại trẻ em là hành vi gây tổn hại về thể chất, tinh cảm, tâm lý, danh dự, nhân phẩm của trẻ em dưới các hình thức bạo lực, bóc lột, xâm hại tình dục, mua bán, bỏ rơi, bỏ mặc trẻ em và các hình thức gây tổn hại khác".

6 QUY TẮC PHÒNG, CHỐNG XÂM HẠI TRẺ EM

- Không đi một mình ở nơi tối tăm
 - Không nhận tiền, quà hoặc nhận sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không biết lý do
 - Không đi nhờ xe người lạ
 - Không cho người lạ đến gần đến mức độ họ có thể chạm tay vào người mình
 - Không để người lạ vào nhà, nhất là khi chỉ có một mình ở nhà
 - Không nói chuyện với người lạ khi đang ở nhà một mình
- Ngay cả với người quen nhưng khiến trẻ cảm thấy có điều gì đó không ổn (khiến trẻ lo lắng, bất an) trẻ cũng cần tránh ở một mình với họ và từ chối đi cùng họ đến những nơi vắng vẻ.

QUY TẮC 5 NGÓN TAY

• DẠY CON TRÁNH BỊ LẠM DỤNG TÍNH DỤC •



TỔNG ĐÀI QUỐC GIA BẢO VỆ TRẺ EM
ĐIỆN THOẠI: 111



HIỂM HỌA TỪ MA TÚY

ĐỐI VỚI NGƯỜI NGHIÊN

- Làm thay đổi hành vi, suy nghĩ, cảm nhận (trầm cảm, kích động, dễ giận dữ).
- Sức khỏe giảm sút nghiêm trọng, dễ mắc các bệnh nguy hiểm, thậm chí tử vong.
- Sẵn sàng phạm tội để có tiền mua ma túy.
- Không tập trung làm việc/học tập, kết quả công việc/học tập sa sút.

ĐỐI VỚI GIA ĐÌNH

- Gây tổn thất kinh tế và tình cảm giữa các thành viên trong gia đình.

ĐỐI VỚI XÃ HỘI

- Gia tăng tệ nạn (lừa đảo, trộm cắp, giết người, mại dâm, băng nhóm,...).
- Giảm năng suất LĐXH, tăng chi phí ngân sách (trong ngăn ngừa, khắc phục, giải quyết hậu quả)
- Lây truyền các bệnh truyền nhiễm như HIV/AIDS, viêm gan,...
- Suy yếu nòi giống.